

МЕТРО (1 день)

5 июня

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель МДПД (д.э.н. В.В. Пискин)
С.И.И.И.И.

	Наименование товара	Выпуск (количество) (в штуках)	
		с 1-3 лет	с 3-7 лет
Текстиль Прочие ш	Вата "Турция" высшего качества	140,5	122,46
	Кофе молотый с сахаром	180,4	47,67
	Булочки с маком сладкие	22,3	56,2
3. Запчасти 2. Прочие ш	Фрукты свежие	134	47
Овощи Товары ш	Картофель	38	31,36
	Суп пюре картофель с картофелем и маком, овощами	146,74	60,54
	Пюре картофельное с маком, овощами	116,23	179,75
	Хлеб белый с маком	33,3	87
	Хлеб белый с маком и маком	33,3	87
		89,1/58,75	
Полуфабрикаты Прочие ш	Колбаса вареная (копченая)	12,2	38
	Колбаса вареная (копченая)	20	24,3
Ужин Кухня ш	Булочки с маком	26	83
	Булочки с маком	134	199,8
	Хлеб белый с маком	33,3	87
		193,2/21,8	

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель МДПД (д.э.н. В.В. Пискин)
С.И.И.И.И.

МЕТРО (1 день)

6 июня

	Наименование товара	Выпуск (количество) (в штуках)	
		с 1-3 лет	с 3-7 лет
Текстиль Прочие ш	Вата "Турция" высшего качества	140,5	122,46
	Кофе молотый с сахаром	180,4	47,67
	Булочки с маком сладкие	22,3	56,2
3. Запчасти 2. Прочие ш	Сок	125	68
Овощи Товары ш	Суп пюре картофель с картофелем и маком, овощами	146,74	60,54
	Пюре картофельное с маком, овощами	116,23	179,75
	Хлеб белый с маком	33,3	87
	Хлеб белый с маком и маком	33,3	87
	Хлеб белый с маком	33,3	87
	Хлеб белый с маком	33,3	87
	Хлеб белый с маком	33,3	87
Полуфабрикаты Прочие ш	Колбаса вареная (копченая)	12,2	38
	Колбаса вареная (копченая)	20	24,3
Ужин Кухня ш	Булочки с маком	26	83
	Булочки с маком	134	199,8
		193,2/21,8	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Центр "Талант"
Степанов Е.И.

Меню (6 день)

12 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс шаг	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	140/4	175,35	180/3	205,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,4	30/3	111,6
	Чай с сахаром и лимоном	170/0	68,56	180/0	72,7
2 завтрак 2 Прогресс шаг	Сок	125	68	130	75
Обед Талант шаг	Нерн. кабачковая			50	34,1
	Нерн. мясная	70	27,36		
	Рассольник, картофель, укроп, лук, сметана	150/5	72,45	180/7	88,76
	Пюре из курицы и картофеля-пюре с соусом	40/25	50	50/25	112,5
	Вареники с картофелем	110	114,62	130	135,66
	Рисовый суп с овощами	150	71,73	180	88,18
	Хлеб ржаной	15	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Молоко кипяченое	150	85	180	98,5
	Компот из фруктов	20	90,2	30	90,2
Полдник Бережливый шаг	Сырники с творогом и яблоками	100/20	374	120/30	190,4
	Напиток из лимонада	130/3	52,5	180/5	79,58

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Центр "Талант"
Степанов Е.И.

Меню (7 день)

13 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс шаг	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	140/4	175,36	180/3	205,76
	Кофейный напиток с молоком	180/0	42,67	180/0	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/10	132,83	30/5	146,1
2 завтрак 2 Прогресс шаг	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Талант шаг	Суп из овощей отварной с маслом растительным	40	57,56	50	56,14
	Суп картофельный с мясом из бульона на овощах	150	86,55	180	120,08
	Гречка со сливочным маслом	30/30	102,23	40/40	138,11
	Котлеты из свинины с картофелем и макаронами	110/2	113,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб ржаной	15	69,3	45	89,1
Полдник Бережливый шаг	Компот из фруктов (яблоки, груши)	35	128,1	35	128,1
	Кисломолочный напиток(кефир)	150	75	180	90
	Омлет натуральный	130	256,67	150	235,25
Ужин Качество шаг	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	71,28	180/6/7	76,88
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 350 "Лягушка"
Строкина Н.И.

Меню (8 день)

14 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Каша с молоком	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30,5	11,6
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Сок	125	52,77	180	76
Обед Тошке аш	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	50	161	70	225,4
	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко кипяченое	150	85	180	96,3
Полдник Йокедан сон	Булочки с сахаром	35	95,67	35	95,67
Ужин Кичке аш	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 350 "Лягушка"
Строкина Н.И.

Меню (9 день)
15 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	151,96	180/3	241,16
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом	25,5	98,5	30,5	111,6
2 завтрак 2 Премисе	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Салат из вареной моркови	30	25,71	50	42,85
	Суп с мясом, зеленью на курином бульоне с маслом	180/10	68,63	180/10	114,78
	Жареное из овощей, помидоры, помидоры	150	252,86	180	303,43
	Пюре из сухофруктов	150	68,18	180	75,53
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Йокедан сон	Кисломолочный напиток	150	75	180	91,8
Ужин Кичке аш	Пюре из моркови с маслом	110	190,13	130	403
	Чай с сахаром и лимоном	150/55	21,78	180/67	26,48

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ дет. сада "Лесной"
Степанова Н.Н.

МЕНЮ (10 дней)
16 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (при энергетической ценности/ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Полдник	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66	180/3	213,1
	Кофейный напиток с сахаром	18/6	42,67	180/6	42,67
	Вутерброд с сыром	25/10,5	132,83	30/12,5	144,1
2 завтрак	Чай	125	57,75	180	75
Обед Полдник	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	37,56	60	26,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясным фаршем, картофелем, луком	150/19,5	72,18	180/23,5	79,6
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,2	70/2	144,36
	Макаронные изделия отварные с соусом	110	154,75	110	153,23
	Вареники	150	62,7	180	73,24
	Хлеб пшеничный			25	38,75
	Хлеб ржаной	35	68,3	45	69,1
	Напиток фруктовый	150	75	180	91,35
Возвращение домой	Безалкогольный напиток "Росинка"	10	88,5	30	88,5
Ужин Книжка	Каша овсяная с маслом и сахаром	140	20,38	200	204,5
	Напиток из фруктов	150/5	52,5	180/6	71,16
	Хлеб пшеничный	20	47	30	10,3

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ дет. сада "Лесной"
Степанова Н.Н.

МЕНЮ (10 дней)
19 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (при энергетической ценности/ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Полдник	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	213,1
	Кофейный напиток с сахаром	18/6	42,67	180/6	42,67
	Вутерброд с мясом и сыром	25/9	96,3	30/9	111,6
2 завтрак 2 Полдник	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Полдник	Пюре картофельное	35	37,35	50	45,6
	Суп картофельный с картофелем и мясным фаршем	150/11	90,55	180/13	114,36
	Голубцы свиные со сметанно-томатным соусом	110/22	179,73	120/33	231,96
	Компот из сухофруктов	150	47	180	59,16
	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	69,75/75	45/35	89,1/26,75
Возвращение домой	Напиток фруктовый	120	75	180	91,35
	Напиток фруктовый	30	245	30	105
Ужин Книжка	Котлеты рыбные	50	85	70	124,36
	Пюре картофельное	120	109,8	140	129,1
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
	Чай с сахаром	150/5	20,06	180/6	24,1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №650 "Добрые"
Суркова Н.И.

МЕНЮ (2 день)

20 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Итого: шт	Капша по-польски с мясом свиным	140,0	162	180,0	202,64
	Салат с мясом	180,0	106,74	180,0	106,74
	Бутерброд с сыром и мясом	25,10,5	115,67	30,10,5	128,73
2 завтрак Итого: шт	Сок	125	68	150	94,4
Обед	Салат из картофеля с овощами	40	44,56	60	66,84
Теплое: шт	Борщ со свиной котлетой картофельной со сметаной	150,7	78,59	180,7	86,64
	Тертая курица в сметанном соусе	40,20	90	50,25	112,5
	Макаронные изделия отварные с соусом	110,5	146,42	130,5	155,22
	Компот из яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
	Хлеб ржаной	15	29,3	45	69,1
	Кондитерское изделие	25	112,35	30	165,5
Полдник Посылая: шт	Молоко кипяченое	150	76,5	180	91,8
Ужин	Запеканка творожная с яблоками	100,30	345,5	120,30	418,5
Кефир: шт	Чай с сахаром и лимоном	150,55	21,38	180,67	26,48

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №650 "Добрые"
Суркова Н.И.

МЕНЮ (3 день)

21 мая

	Наименование блюда	Выход блюда (г) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Итого: шт	Капша по-польски с мясом свиным	140,4	217,50	180,0	274,16
	Бутерброд с мясом и сыром	25,5	98,5	30,5	117,5
	Чай с сахаром и лимоном	170,0	68,66	180,0	72,5
2 завтрак Итого: шт	Фрукты свежие	100	40	100	40
Обед	Салат из картофельной котлеты	40	34,36	60	52,64
Теплое: шт	Суп картофельный с овощами и картофелем	150	88,95	180	106,74
	Салат из огурцов с редиской и сметаной	150	225	200	282,55
	Напиток из урюка	150	96,8	180	119,52
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35,25	13,86,47	45,20	88,10,47
	Хлеб пшеничный	150	80,25	180	96,3
Полдник Посылая: шт	Резаный	35	112,39	35	117,74
Ужин	Булочки с яблоками	40	55	80	88
Кефир: шт	Борщ по-польски	150	172,8	180	201,6
	Напиток из урюка	150,5	66,15	180,5	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47	20	50,5

Меню (4 день)
22 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртышевич	Каша овсяная молочная с маслом слив.	140/3	173,76	180/3	221,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, и помидором	25/10	106,7	30/10	110,8
2 завтрак 2 Иртышевич	Сок	125	31	180	94,4
Обед Ташкент	Салат из зеленого горошка	30	23,08	50	41,8
	Суп из картофеля с мясной крупой из куриного бульона	150	51,45	180	61,74
	Помидоры, тушеные в соусе с овощами	150	198	200	264
	Компот из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	81	180	102
Полдник Иртышевич	Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
	Сырок творожный	150	251,03	150	289,66
Ужин Киреевич	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5

Меню (5 день)

23 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртышевич	Суп мясной с вермишелью	180	108,00	200	120
	Каша с молоком	150	48,86	180	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,1
2 завтрак 2 Иртышевич	Фрукты свежие	100	41	100	47
Обед Ташкент	Винегрет свежий	40	50,04	60	75,06
	Суп из овощей с мясной фрикаделькой, со сметаной	150/10/5	99,31	180/10/5	106,12
	Котлеты рыбные из гавдавы	50	150,76	70	211,06
	Каша греческая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	116,6	130/2	141,90
	Компот из свежих яблок	150	46,03	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,2	45	89,1
	Кисломолочный напиток	150	79	180	91,8
	Кондитерское изделие	10	83	10	83
Полдник Иртышевич	Чай с сахаром	75	183,75	100	245
	Чай с сахаром и лимон	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №20 "Дельфин"
Стрелова Н.И.

Меню (6 день)

26 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс пш	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	140/4	173,36	180/3	203,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
	Чай с сахаром и молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
2 завтрак Прогресс пш	Сок	12/5	68	130	76
Обед Топжка пш	Нера кукурузная			50	34,8
	Нера морковная	30	27,36		
	Рассольник капустный со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
	Голубцы куриные в сметанно-томатном соусе	40/50	50	50/25	112,5
	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
Полдник Янмыдан сон	Молоко кипяченое	150	85	180	96,5
	Кондитерское изделие	20	90,2	30	90,2
Ужин Кичке пш	Сырники творожные с медом тушеным	100/20	334	120/30	390,4
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38

Меню (7 день)
27 мая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №20 "Дельфин"
Стрелова Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Прогресс пш	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	62,67	180/3	62,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	25/5/10	132,83	30/5/10	146,1
2 завтрак Прогресс пш	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед Топжка пш	Суп из свеклы отварной с мясом растительным	40	57,56	60	56,34
	Суп картофельный с капустой на бульоне из индейки	150	86,88	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	50/50	102,23	40/40	136,34
	Каша перловая с помидорами и маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,20
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Кондитерское изделие(печенье)	35	128,3	35	128,3
Полдник Янмыдан сон	Кисломолочный напиток(кефир)	150	75	180	95
	Омлет картофельный	130	256,67	150	335,23
Ужин Кичке пш	Чай с сахаром и лимоном	130/5/5	21,78	180/5/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75



Утверждаю
Заместитель М.Б.Лопухин, д.с.н. «Иванов»
Суровкин Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда (гр.) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртыше.ин	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,3
	Каша с манголом	180	58,83	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	50/5	111,6
2 завтрак 2 Иртыше.ин	Сок	125	52,77	180	76
Обед Тошак.ин	Салат из вареной курицы с огурцами	40	16,16	50	24,24
	Щи со сметаной капустой с картофелем до готовности	150/5	61,95	180/7	75,96
	Витамин "Домашнее"	50	161	70	225,4
	Гороховое пюре	110	163,8	130	186,94
	Хлеб из кукурузы	150	44,85	180	68,2
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
	Молоко стерилизованное	150	85	180	95,3
Полдник Йошкар-Ола Ужма Кичее.ин	Дюшес с сахаром	35	95,67	35	95,67
	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,16	50/25	245,25
	Рис отварной разогретый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,04
	Чай с сахаром	150/5	29,08	180/6	34,1
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	80,9



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель М.Б.Лопухин, д.с.н. «Иванов»
Суровкин Н.И.

	Наименование блюда	Выход блюда (гр.) / Энергетическая ценность (ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртыше.ин	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,56	180/3	241,16
	Чай с лимоном, с сахаром	180/5	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	50/5	111,6
2 завтрак 2 Иртыше.ин	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Салат из вареной курицы	30	24,91	50	42,85
	Суп из картофеля с овощами и мясом	150/10	85,65	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86	180	303,43
	Пюре из картофеля	150	58,18	180	73,33
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник Ужма Кичее.ин	Кисломолочный напиток	150	76	180	91,8
	Пирожок картофельный	130	350,13	150	404
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48



	наименование блюда	Выход блюда (г) (нормативная порция (ккал))			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Питание	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	140,3	185,46	180,3	233,1
	Кофейный напиток с молоком	18,06	42,67	180,3	42,67
	Восточный салат с овощами и мясом	25,10,5	132,83	30	146,1
2 завтрак	Сок	1,25	52,75	180,3	76
Обед Питание	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,36	60	36,34
	Суп картофельный с рисом и крупами мясными (фасоль, морковь, лук)	150,10,5	72,05	180,10,5	79,6
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50,2	101,2	70,3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	178,16	130	163,28
	Кисель	1,50	67,7	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	25	69,3	45	89,1
	Кисель фруктовый напиток	150	76	180	91,8
	Варенье "Российская"	30	48,5	30	88,5
Ужин Питание	Курица отварная с маслом и овощами	150	201,38	200	268,3
	Напиток из шиповника	150,5	52,5	180,6	79,34
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5